OPDRACHT · 20 MIN

Oefen met weerstand, jij en je buddy

Start

Geef je buddy je SUE-kaart

→

Jij

Luister en vat samen. Vraag door: wat staat er voor je collega op het spel? Spreek dan een kleine eerste stap af, met een datum.

Je buddy

Speelt de collega van jouw kaart, kiest zelf een angst en voegt er één toe die niet op de kaart staat. Harder zodra jij gaat oplossen. Na elke stap één tip.

→

Na 9 min, trio na 6

Wissel van rol